



FAMÍLIES

Juga, mou-te i vibra en família

Moviment, so i eines de meditació i relaxació

DISSABTE

31

OCTUBRE

10:00 – 11:30h

JUGA

Recupereu el plaer de jugar junts, sense pantalles ni presses, amb dinàmiques pensades per a mares, pares i fills de totes les edats.

MOU-TE

El moviment i la dansa com a llenguatge comú per riure, connectar i comunicar-vos amb el cos.

SONA

Descobriu la vibració de diferents instruments i músiques, i tanqueu el matí amb un moment de calma compartida.

Reserveu la vostra plaça ara! Veniu a viure un matí diferent en família.

Porteu roba còmoda!

ON

Sala Polivalent, Berga Resort

PER A

Nens i nenes de 0 a 12 anys, acompanyats d'almenys un adult

A CÀRREC D'



Elisabeth del Río i Sergi Colomer

PREU

Socis i campistes gratuït · Externs 15 €

RESERVES

WhatsApp Sergi **654 310 636** · WhatsApp Elisabeth **686 335 335**
Recepció Wellness **938 211 250**

