



PÚBLIC GENERAL

Relaxa la ment, escolta el cos

Psicosomàtica i viatge sonor

DISSABTE

28

NOVEMBRE

9:00 – 10:30h

COMPRÈN

Descobreix com les teves emocions i pensaments es reflecteixen en el cos, amb la mirada de la psicosomàtica i el ioga.

DESCONNECTA

Eines senzilles per abaixar el soroll mental i deixar anar la tensió que portes acumulada.

VIBRA

Un bany de so amb diferents instruments per relaxar-te i tornar a casa amb més calma.

Regala't un matí només per a tu. Reserva la teva plaça ara!

Porta roba còmoda i regala't aquest temps per a tu.

ON

Sala Polivalent, Berga Resort

A CÀRREC D'



Elisabeth del Río i Sergi Colomer

PREU

Socis i campistes **gratuit** · Externs 15 €

RESERVES

WhatsApp Sergi **654 310 636** · WhatsApp Elisabeth **686 335 335**
Recepció Wellness **938 211 250**

