



PARELLES

Parlar no és el mateix que sintonitzar

L'art de comunicar amb la ment, les emocions i el cos

DISSABTE

19

DESEMBRE

9:00 – 10:30h

ESCOLTA

Practiqueu l'escolta profunda i descobriu què hi ha darrere del que us dieu, i del que no.

COMUNICA

Eines de comunicació conscient per a parelles que volen seguir aprofundint en una relació vertadera i amorosa.

SINTONITZA

Una experiència de cura compartida per unir-vos més com a parella abans de les festes.

Regaleu-vos un matí per a vosaltres dos. Reserveu la vostra plaça ara!

Porteu roba còmoda.

ON

Sala Polivalent, Berga Resort

A CÀRREC D'



Elisabeth del Río i Sergi Colomer

PREU

Socis i campistes **gratuït** · Externs 15 €

RESERVES

WhatsApp Sergi **654 310 636** · WhatsApp Elisabeth **686 335 335**
Recepció Wellness **938 211 250**

